

Seminarvorstellung:

SEMINARLEITER /-IN FÜR KINDERYOGA

Kinderyoga erfreut sich großer Beliebtheit, denn immer häufiger leiden bereits Kinder und Jugendliche unter stressbedingten Erkrankungen. Vor allem in Kindertagesstätten und Schulen werden die Themen Entspannung, Resilienz und Stressbewältigung basierend auf dem Yoga-Übungsweg in kindergerechter Art und Weise vermittelt. Je nach Alter der Kinder und Jugendlichen geschieht dies mehr oder weniger spielerisch.

Kinderyoga bietet die Möglichkeit diesen Druck rauszunehmen. Mit diesem Seminar erhältst du einen fundierten Grundstock, Kindern die Yogawelt näherzubringen, ihr Interesse zu wecken und mit viel Freude und Spaß altersgerecht zu unterrichten. Die Weiterbildung richtet sich an Interessierte, die mit diesen Zielgruppen bereits arbeiten, ihre Zielgruppe erweitern wollen oder ihre eigene Yoga-Praxis bereichern möchten.

Inhalte der Ausbildung:

- Merkmale und Besonderheiten bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Hatha Yoga Grundlagen
- Kinderyoga Grundlagen
- Wirkung Kinderyoga
- Bausteine des Yoga
- Begrüßungs- und Verabschiedungszeremonien
- Vorbereitende Dehnübungen: Der Sonnengruß und Lockerungstechniken
- Bewegungsübungen: Yogageschichten und Yogaspiele
- Konzentrations- und Stille Übungen: Mandalas, Klangschalen, Meditation
- Atemübungen: Atem fühlen, bewusstes Atmen
- Entspannungstechniken: Massage und Traumreisen
- Yogapositionen (Asanas)
- Meditationstechniken
- Kursleiterverhalten
- Tipps für den Umgang mit Eltern

Generell gibt es in Deutschland keine einheitliche Ausbildungsregelung für den Entspannungstrainer für Kinder. Umso wichtiger ist es uns, Ihnen eine hochwertige und praxisorientierte Ausbildung anzubieten, die durch wissenschaftlich abgesicherte Untersuchungen fundiert ist. Unsere Ausbildung entspricht dem Präventionsgesetz § 20 SGB V der gesetzlichen Krankenkassen. Der Vorteil für Sie besteht darin, dass Sie im Falle einer entsprechenden Vorbildung und der darauf basierenden Ausbildung zum Kursleiter für Kinderyoga Seminare veranstalten können, die durch die Krankenkassen bezuschusst werden.

Dieses Seminar vermittelt praktisches Handwerkszeug und theoretisches Hintergrundwissen, um mit Kindern Yoga praktizieren zu können.

Dauer:

2 Tage, Sa - So: 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten:

300,00 Euro

Beginn:

21. Mai 2022

Zertifikat:

Jeder Teilnehmer erhält schriftliches Schulungsmaterial zum späteren Nachlesen des Erlernten. Des Weiteren erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat, welches die Teilnahme sowie die Dauer der Ausbildung bestätigt.

