

Seminarvorstellung:

Kinderentspannungstrainer /-in

Im Zeitalter von Fernseher, Computer, Smartphone und Spielkonsolen klagen immer mehr Eltern und Lehrer über Nervosität, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen, Lustlosigkeit und mangelnde Phantasie bei Kindern.

Dabei fehlt vielen Kindern im oft sehr engen Zeitrahmen ihres Schul- und Freizeitprogramms einfach die Gelegenheit, ohne Leistungsdruck mal zu träumen und die Seele baumeln zu lassen, sich selber in Ruhe und Stille zu erleben, den eigenen Körper und die Kreativität wieder zu entdecken.

Hierfür sollen die von Ihnen später angebotenen Entspannungskurse für Kinder auf spielerische Weise Raum geben.

Inhalte der Ausbildung:

- Stressdefinition
- Stressreaktionen auf unterschiedliche Ebenen
- Stress bei Kindern – Ursachen und Folgen
- Resilienz
- Progressive Muskelentspannung für Kinder (komplette Grundform, Kurzform)
- Massage (unter anderem mit verschiedenen Materialien)
- Einführung in das Autogenes Training und die Atementspannung (Grundlagen)
- Achtsamkeitsübungen
- Wahrnehmungs- und Stilleübungen
- Körperübungen zum Abbau von Unruhe und Verspannungen
- Einführung in Brain Gym (Grundlagen)
- Aufbau und Konzeption einer Kurseinheit
- Gestaltung einer Musterstunde, Präsentation in Gruppen

Generell gibt es in Deutschland keine einheitliche Ausbildungsregelung für den Entspannungstrainer für Kinder. Umso wichtiger ist es uns, Ihnen eine hochwertige und praxisorientierte Ausbildung anzubieten, die durch wissenschaftlich abgesicherte Untersuchungen fundiert ist. Unsere Ausbildung entspricht dem Präventionsgesetz § 20 SGB V der gesetzlichen Krankenkassen. Der Vorteil für Sie besteht darin, dass Sie im Falle einer entsprechenden Vorbildung und der darauf basierenden Ausbildung zum Entspannungstrainer für Kinder Seminare veranstalten können, die durch die Krankenkassen bezuschusst werden.

Dauer:

4 Tage

Sa (02.04.2022): 09:00 – 16:00 Uhr

So (03.04.2022): 09:00 – 14:00 Uhr

Sa (16.04.2022): 09:00 – 16:00 Uhr

So (17.04.2022): 09:00 – 14:00 Uhr

Kosten:

490,00 Euro

Beginn:

02. April 2022

Zertifikat:

Jeder Teilnehmer erhält schriftliches Schulungsmaterial zum späteren Nachlesen des Erlernten. Des Weiteren erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat, welches die Teilnahme sowie die Dauer der Ausbildung bestätigt.